

Warszawa, 4 marca 2010

## Co Polacy wiedzą o nerkach i dializie domowej?

TNS OBOP zbadał społeczną świadomość w zakresie przewlekłej choroby nerek, dializoterapii i powikłań nefrologicznych w cukrzycy.



Badanie zostało zrealizowane przez TNS OBOP w dniach 21 stycznia – 7 lutego 2010 roku i dowiodło bardzo niskiej świadomości polskiego społeczeństwa w obszarze profilaktyki i leczenia chorób nerek oraz nefrologicznych powikłań w cukrzycy.

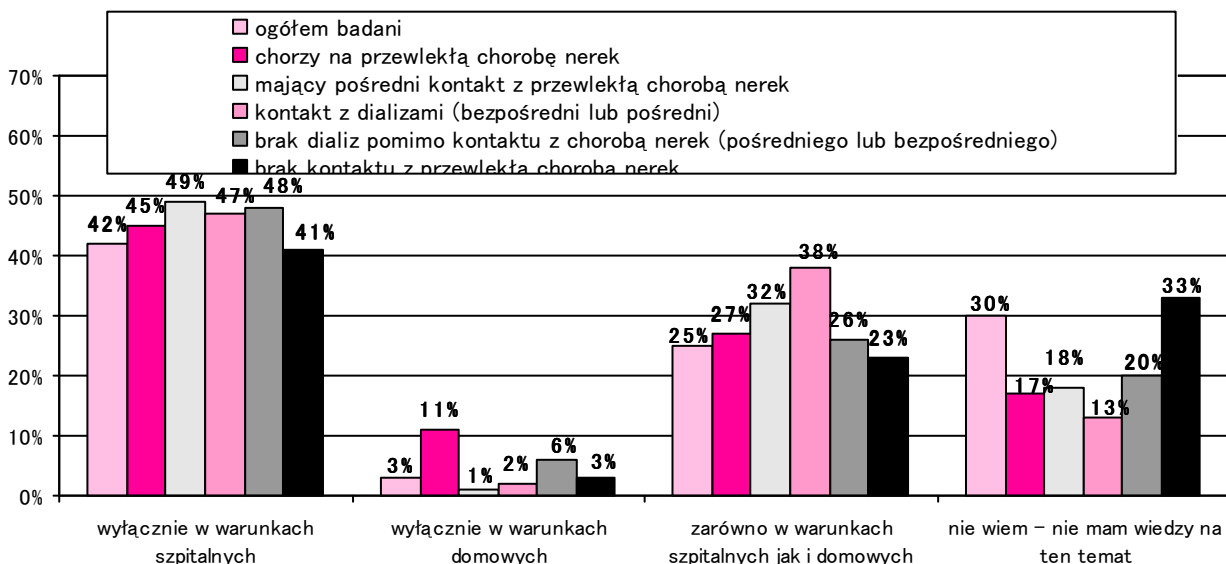
### Polacy nie wiedzą o dializie domowej.

25 proc. z ogółu badanych wie, że chorzy wymagający dializ mogą je przeprowadzać w warunkach domowych. Świadomość taką najrzadziej mają osoby, które nie chorują i nie znają nikogo chorego - 23 proc. Nieco większą wiedzę w tym zakresie wykazują sami chorzy (27 proc.) i Polacy, którzy mają kontakt z przewlekłą chorobą nerek (32 proc.).

Stosunkowo najlepiej poinformowani są pacjenci poddawani dializoterapii lub Polacy, którzy znają kogoś, kto musi ją stosować. 38 proc. z nich wie, że dializy mogą być prowadzone nie tylko w szpitalach, ale także w domu. **Niestety, nawet w tej grupie nie jest to opinia dominująca.**

We wszystkich analizowanych grupach, w tym także wśród samych pacjentów z PChN, jak i Polaków, którzy mają kontakt z dializami, najczęściej występuje opinia, że zabiegi te można przeprowadzać wyłącznie w warunkach szpitalnych. Żadna inna odpowiedź nie uzyskuje wyższego odsetka wskazań. Inaczej niż można by się spodziewać, opinia ta częściej podzielana jest przez samych dializowanych pacjentów i osoby, które mają z nimi kontakt (od 45 proc. do 48 proc.), rzadziej natomiast (41 proc.) pojawia się wśród osób, które nie mają kontaktu z PChN (osoby te częściej na zadane pytanie odpowiadały „nie wiem – nie mam wiedzy w tym zakresie”).

### Czy – wedle Pana(i) wiedzy – chorzy wymagający dializ mogą je przeprowadzać:



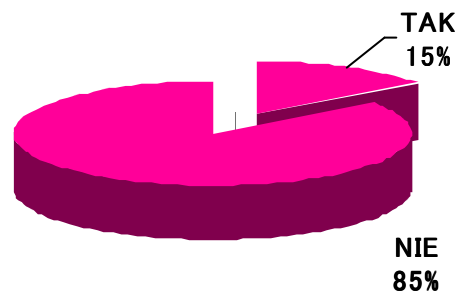


**Wyniki te świadczą o bardzo niskim poziomie wiedzy w zakresie możliwości dializowania domowego, zarówno wśród ogółu społeczeństwa polskiego, a przede wśród samych zainteresowanych: chorych na przewlekłą chorobę nerek i ich bliskich.**

**15 proc. pytaných zna kogoś kto choruje lub w przeszłości chorował na przewlekłą chorobę nerek.**

Kontakt z osobą cierpiącą na przewlekłą chorobą nerek ma związek z wiekiem pytaných. Stosunkowo niewiele takich osób znają ludzie młodzi (3 proc. i 8 proc. wśród nastolatków i dwudziestolatków), nieco więcej kontaktów takich doświadczyli 30- i 40-latkowie (14 proc. i 15 proc.). Najwięcej doświadczeń z osobami chorymi na przewlekłą chorobę nerek mieli 50- i 60-latkowie (w obu grupach po 21 proc.).

**A czy zna Pan(i) kogoś, kto choruje lub chorował na przewlekłą chorobę nerek?**



## Stosowanie dializoterapii

**Czy przewlekła choroba nerek Pana(i) lub kogoś kogo Pan(i) zna/t(a) wymaga/ła stosowania dializ?**



Wśród osób cierpiących na przewlekłą chorobę nerek lub znających kogoś z taką chorobą 4 proc. deklarowało, że było poddawanych dializom, a 34 proc. że znają kogoś, kto był dializowany (wśród ogółu populacji – 6 proc.). 11 proc. badanych osób twierdzi, że ma doświadczenia z przewlekłą chorobą nerek, bez konieczności dializowania chorego. Zdecydowana większość Polaków (82 proc.) twierdzi, że nie choruje, ani nie zna nikogo, kto chorowałby na przewlekłą chorobę nerek.

Ponad dwie piąte nadanych Polaków (43 proc.) ma kontakt z cukrzycą, 37 proc zna kogoś, kto zmagą lub zmagął się z tą chorobą, a 6 proc. stanowią osoby, których choroba ta doświadcza osobiście.

**76 proc. Polaków twierdzi, że nigdy nie miało badań diagnostycznych w zakresie chorób nerek.**

Aż trzy czwarte pytaných twierdziło, że nigdy nie wykonywali badań diagnostycznych w zakresie chorób nerek, a w każdym razie nic im o tym nie wiadomo. Niespełna jedna piąta pytaných (18 proc.) ma świadomość wykonywania kiedykolwiek takich badań. Przy czym, zaledwie 12 proc. mówi o przeprowadzeniu ich w ciągu ostatnich 5 lat, a 6 proc. - dawniej niż pięć lat temu. Również 6 proc. pytaných nie mogło sobie przypomnieć, kiedy ostatnio robili badania mające stwierdzić, czy ich nerki pracują prawidłowo.



## Polacy nie znają objawów chorób nerek

Polacy pytani o objawy świadczące o przewlekłej chorobie nerek na pierwszych pozycjach wskazywali nie te, które faktycznie mogą stanowić symptomy przewlekłej choroby nerek, ale takie, które sugerowałyby raczej występowanie infekcji dróg moczowych. Na dwóch pierwszych pozycjach wymienione zostały ból i pieczenie przy oddawaniu moczu (wskazało na to 43proc. osób) oraz krwimocz (37 proc.). Dodatkowo 25 proc. sądziło, że symptomem przewlekłej choroby nerek są napady promieniującego, jednostronnego bólu w okolicy lędźwiowej.

KTÓRE Z OBJAWÓW ŚWIADCZĄ PANA(I) ZDANIEM O PRZEWLEKLEJ CHOROBY NEREK?	
Ból i pieczenie przy oddawaniu moczu	43
Krwimocz	37
Częste oddawanie moczu	29
Napady promieniującego jednostronnego bólu w okolicy lędźwiowej	25
Obrzęki nóg i twarzy	17
Częste infekcje	15
Wysokie ciśnienie krwi	9
Dreszcze i gorączka	9
Nudności i wymioty	6
Uczucie stałego zmęczenia	4
Bezsenna	4
Kurcze mięśni	3
Suchość i swędzenie skóry	2
Trudności z koncentracją	2
Szumy w uszach	1
Paradontoza	0
żadne	2
trudno mi powiedzieć	25

*Dane w proc.*

*Wyniki nie sumują się do 100% - badani mogli wskazać wszystkie te odpowiedzi, które uważali za właściwe*

## Co Polacy wiedzą o powikłaniach nefrologicznych cukrzycy?

Dwa najczęściej identyfikowane przez Polaków powikłania cukrzycy, to choroby układu sercowo-naczyniowego (21 proc.) oraz choroby wzroku (19 proc.). Wśród chorób układu sercowo-naczyniowego najczęściej mówi się o chorobach serca (8 proc.) i zaburzeniach ciśnienia tętniczego (8 proc.). W grupie osób wskazujących na problemy ze wzrokiem 8 proc. wskazuje na zagrożenie całkowitą utratą wzroku.

Na trzeciej pozycji najczęściej wskazywanych przez Polaków powikłań cukrzycy znalazły się ex-aequo kwestie odnoszące się do komfortu i sposobu życia: wypowiedzi dotyczące sposobu odżywiania się, konieczności przestrzegania diety i nadwagi osób chorych (15 proc.) oraz mówiące o wzmożonej senności, ryzyku utraty przytomności i zapadnięcia w śpiączkę cukrzycową (15proc.).

Dopiero na dalszym planie znalazły się wypowiedzi wskazujące na niedokrwienie kończyn (8 proc., przy czym 3 proc. tych wypowiedzi mówiło wprost o stopie cukrzycowej, a 2 proc. o amputacjach), obniżenie odporności i osłabienie organizmu (7 proc.), a także trudności z gojeniem się ran (możliwe owrzodzenia, niegojące się rany itp. – 6 proc.). **możliwość powikłań ze strony nerek wskazuje tylko 5 proc. badanych.**

## Najważniejsze wnioski

Społeczna świadomość w zakresie przeciwdziałania przewlekłej chorobie nerek jest bardzo niska. Polacy nie wiedzą, jakie badania diagnostyczne służą rozpoznaniu tej choroby. Nie mają też, w zdecydowanej większości, pojęcia o tym, jakie objawy powinny ich zaniepokoić



i wzbudzić podejrzenie wystąpienia przewlekłej choroby nerek. Możliwość powikłań ze strony nerek w cukrzycy wskazuje tylko 5 proc. respondentów.

Polacy nie wiedzą również gdzie chorzy wymagający dializ mogą być nimi leczeni – **tylko jedna czwarta Polaków wie, że mogą być one przeprowadzone zarówno w warunkach szpitalnych jak i domowych**. Co niepokojące, brak wiedzy odnotowujemy także wśród samych najbardziej zainteresowanych – we wszystkich tych grupach (chorych na przewlekłą chorobę nerek, osób mających pośredni lub bezpośredni kontakt z dializami) najczęściej uważa się, że mogą być one wykonywane wyłącznie w warunkach szpitalnych.

### Informacje o badaniu

Badanie zostało zrealizowane przez TNS OBOP w dniach 21 stycznia – 7 lutego 2010 roku. Badanie zrealizowano techniką bezpośredniego wywiadu kwestionariuszowego CAPI w domach respondentów. Sondaż przeprowadzono na reprezentatywnej, losowej 1005-osobowej próbie dorosłych mieszkańców Polski. Maksymalny dopuszczalny błąd statystyczny dla takiej wielkości próby wynosi +/- 3proc. przy wiarygodności oszacowania równiej 95 proc. 1 proc. w próbie odpowiada 323 378 osobom w populacji.

### O Światowym Dniu Nerki

Obchodzony na całym świecie w drugi czwartek marca Światowy Dzień Nerki to wyjątkowy pretekst do informowania i edukowania autorów polityki zdrowotnej, krajów które są najbardziej zagrożone PChN oraz podnoszenia świadomości opinii publicznej w zakresie zagrożenia, profilaktyki i leczenia chorób nerek. Dzięki seminariom, kongresom naukowym i konferencjom prasowym, wszyscy możemy przyczynić się do pozytywnych zmian w systemie opieki zdrowotnej i praktykowania zdrowego trybu życia.

Najbliższy Światowy Dzień Nerki będzie obchodzony 11 marca 2010 roku i będzie dotyczył cukrzycy jako głównej przyczyny poważnych powikłań nefrologicznych. W 2009, czwarty Światowy Dzień Nerki celebrowano w trakcie 370 różnych uroczystościach, które odbyły się w przeszło 100 krajach, na sześciu kontynentach. Wsparcie gwiazd takich jak Tom Hanks czy Johnny Depp znacznie wzmocniło rozpoznawalność kampanii. Więcej szczegółów na:

[www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org)

Światowy Dzień Nerki w Polsce jest organizowany w ramach akcji „Dializa Domowa – Życie Bez Granic” dzięki firmie Baxter Polska.

### O kampanii „Dializa Domowa – życie bez granic”

Kampania „Dializa domowa – życie bez granic” ma na celu edukację w zakresie profilaktyki i leczenia przewlekłej choroby nerek oraz poinformowanie pacjentów z przewlekłą chorobą nerek, że leczenie nerkozastępcze nie musi oznaczać ograniczeń w aktywnym stylu życia i tym samym nie musi wykluczać pacjentów dializowanych z normalnego funkcjonowania w społeczeństwie.

### Dodatkowe informacje:

Małgorzata Markowska

[malgorzata.markowska@fleishmaneuropa.com](mailto:malgorzata.markowska@fleishmaneuropa.com) |

Kom. +48 609 424 535|

Tel. +48 22 532 95 40